

# Da đẹp CHÀO MÙA MỚI

*Đừng xem thường những bước chăm sóc da cơ bản và thông dụng dưới đây. Chỉ cần bỏ qua một bước, làn da sẽ có tác hại dài lâu*



**N**hiều bạn gái vốn sở hữu một làn da đẹp nên thường chủ quan trong việc chăm sóc da. Đừng quên năm bước quan trọng mà dù bạn có làn da đẹp trời cho hay mất nhiều công sức để gìn giữ.

**1 Rửa mặt sạch và cân bằng độ ẩm:** Có hôm bạn về nhà muộn và quá mệt mỏi đến mức rửa mặt qua loa rồi lên giường. Vậy là tự hại mình rồi! Dù bạn có lười đến mấy cũng hãy cố gắng thực hiện ba bước quan trọng này: Sau khi tẩy trang, rửa mặt sạch rồi thoa một lượt nước hoa hồng hãy thoa thêm một lớp kem dưỡng ẩm. Chỉ mất chưa đến 5 phút đâu nhé!

◀ **Diễn viên Tăng Bảo Quyên rất chăm chút để làn da luôn được sáng mịn**

**2 Tẩy tế bào chết:** Do tác động của ánh nắng và kem trang điểm, da chúng ta luôn có tế bào chết. Không cần mỗi ngày, nhưng mỗi tuần một đến 2 lần tẩy tế bào chết cho da là bạn đã giúp da hồi sinh đấy!



▲ **Kính râm và mũ sẽ hạn chế tác hại của tia UV lên cơ thể**

pháp điều trị như thế nào cho phù hợp. Sau khi trị mụn, sự hỗ trợ của gel xóa sẹo sẽ làm mờ vết thâm, cho làn da của bạn sáng và mịn màng hơn.

**3 Không quên kem chống nắng:** Nhiều bạn gái rất “coi thường” kem chống nắng, nhất là khi bạn tự tin: “mình đâu có đang nắng gì đâu!?”. Thế nhưng, tia UV là tác hại lớn nhất của làn da, cho dù trời có nắng hay không. Nhớ nhé, mỗi sáng trước khi trang điểm để đi ra ngoài, hãy thoa một lớp kem chống nắng!

**4 Trị mụn:** Mụn luôn là “vấn nạn” lớn mà các bạn gái phải đối diện. Thời điểm gần cuối năm với lượng công việc dồn dập sẽ ảnh hưởng đến làn da của bạn, đặc biệt mụn trứng cá sẽ có cơ hội phát triển. Hiện nay có rất nhiều sản phẩm hỗ trợ việc trị mụn, bạn cần kiểm tra để biết da mình cần phương

**5 Che khuyết điểm cho làn da:** Làm thế nào để lấy lại tự tin khi những đốm nâu do mụn để lại chưa kịp mờ đi? Hiện nay, Follow Me Oil Control đã có kem che khuyết điểm với hai màu trên cùng một sản phẩm rất tiện dụng. Phần màu xanh sẽ phủ lên những khiếm khuyết trên da như quầng thâm mắt, các vết nám, vết sẹo mờ... Sau đó, bạn chỉ cần dùng màu beige để làm tiếp màu da như ý muốn.

## LỰA CHỌN CỦA BẠN:

Hiện nay trên thị trường có sản phẩm Follow Me Oil Control rất phù hợp để thực hành các bước chăm sóc da như trên: tẩy tế bào chết giúp giảm chất nhờn thừa, ngăn ngừa mụn phát triển, bổ sung dưỡng chất cho da; tinh dầu trà trà có khả năng diệt khuẩn, loại bỏ tác nhân gây mụn; solar white C có tác dụng làm da trắng sáng; prebiotic duy trì sự cân bằng lợi khuẩn trên da; kem che khuyết điểm (149.000 đồng); gel xóa sẹo (114.000 đồng); kem chống nắng (94.000 đồng); kem tẩy tế bào chết và ngăn ngừa mụn (114.000 đồng).

