



# Tóc đẹp TRONG TIẾT ĐÔNG

*Thái Y Lâm luôn được khen ngợi là nữ ca sĩ gọi cảm nhất xứ Đài. Bên cạnh một vóc dáng chuẩn đến từng centimet, mái tóc đẹp cũng là một lợi thế của cô*



**Nhờ chăm sóc cẩn thận, ca sĩ Thái Y Lâm luôn giữ được mái tóc đẹp mọi mùa trong năm**

Mùa đông là lúc thích hợp để bạn buông xả mái tóc làm duyên, hoặc tạo các kiểu tóc điệu đà cho những buổi tiệc gặp gỡ cuối năm. Thế nhưng, với thời tiết hanh khô của mùa này, hoạt động của các tuyến nhờn có thể sẽ bị ảnh hưởng rất nhiều, kèm theo đó là sự xuất hiện của gàu. Mùa đông cũng là thời điểm tóc dễ bị khô và xơ xác nhất trong năm.

Một vài bí quyết chăm sóc tóc trong tiết đông dưới đây sẽ giúp bạn duy trì mái tóc khỏe đẹp, tràn đầy sức sống như nữ ca sĩ Thái Y Lâm

- Trời lạnh, bạn nên gội đầu bằng nước hơi ấm, không nên dùng nước quá nóng, để tránh làm tổn thương da đầu và tóc bị khô. Bên cạnh đó, sau khi gội, để tóc đạt được vẻ bóng mượt và chắc khỏe, tốt nhất bạn nên để tóc khô tự nhiên để tóc giữ lại được độ ẩm cần thiết.
- Khi sấy tóc, bạn nên để máy sấy xa tóc và hạ nhiệt độ máy sấy xuống mức thấp nhất, tránh làm tóc hư tổn.
- Những ngày trời lạnh, đuôi tóc thường bị khô và

chê ngọn, trông rất xơ xác. Bạn nên cắt bớt đuôi tóc mỗi 6 đến 8 tuần một lần. Gió khô hanh trong ngày lạnh cùng với tiết trời hanh nắng trong những ngày cận Tết cũng khiến tóc dễ bị giòn hơn. Vì vậy khi ra đường bạn nên đội mũ rộng vành, che tóc bằng khăn hoặc áo khoác.

- Vào mùa lạnh, nên sử dụng máy tạo độ ẩm trong phòng và uống nhiều nước. Mỗi ngày, bạn nên uống

khoảng 2 lít nước để tăng cường dưỡng chất và độ ẩm cho tóc.

- Một biện pháp nữa để giữ độ ẩm cho tóc trong mùa này là bạn nên dùng dầu gội giàu chất dưỡng ẩm với các thành phần chiết xuất từ thiên nhiên. Các chất chống ô-xy hóa có trong trà xanh, Pro-vitamin B5, các protein

cung cấp dưỡng chất cho da đầu sẽ giúp tóc khỏe mạnh hơn từ gốc đến ngọn. Do vậy, tỷ lệ gãy rụng của tóc sẽ giảm đi đáng kể.

- Sau khi gội, nên dùng thêm dầu xả hoặc kem dưỡng tóc cho tóc luôn bóng mượt, tràn đầy sức sống.
- Khi chải tóc trong mùa đông, bạn đừng chải quá mạnh tay. Việc làm này sẽ khiến tóc dễ bị gãy rụng và gây tổn thương cho da đầu. Tốt nhất chỉ nên chải tóc nhẹ nhàng với lược có răng thưa, chất liệu an toàn như ngà hoặc sừng. Không nên dùng lược được làm từ nhựa.
- Nếu muốn làm điệu cho tóc, thay vì sử dụng phụ kiện ngay sau khi tóc được gội và sấy khô, bạn nên kiên nhẫn đợi đến lúc tóc đã “nguội” hẳn, tránh tình trạng tóc bị gãy theo hình dạng của phụ kiện làm đẹp.

NKH

## QUÀ TẶNG ĐẶC BIỆT:

*Tặng kèm mỗi cuốn tạp chí một chai dầu gội trà xanh Follow Me 200ml, trị giá 39.000 đồng. Chất chống ô-xy hoá từ trà xanh, Pro-vitamin B5, chiết xuất protein từ mầm lúa mì và hạt nho cung cấp tối đa dưỡng chất cho da đầu, giúp tóc khỏe mạnh và đặc biệt là giảm gãy rụng, phục hồi tóc hư tổn do sấy, nhuộm. Bạn hãy gọi thử và kiểm chứng hiệu quả sau 2 tuần sử dụng nhé.*

